

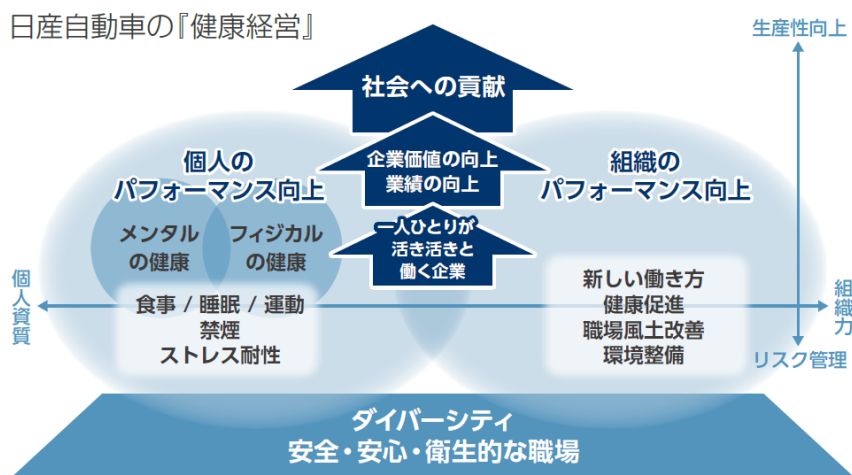
# 日産自動車の健康経営へのとりくみ



2022  
健康経営優良法人  
Health and productivity  
ホワイト500

## 基本的な考え方

従業員がいきいきと働くことができる職場をつくり、また日産をリタイアした後も、家族とともに健やかな人生を歩むためには、心と身体の健康は必要不可欠です。  
日産では、従業員の安全と健康は、個人だけでなく、日産が社会に貢献し続ける企業として生き残るための重要な課題と位置づけています。



共通の価値観

**働く仲間の安全と健康は全てに優先する**

## 健康宣言

「日産自動車安全衛生基本方針」である「働く仲間の安全と健康は全てに優先する」を『健康宣言』として、従業員の健康を、経営的な視点で考え戦略的かつ愚直に施策を実践することで、『健康経営』を実現していきます。

### 日産自動車 安全衛生基本方針

共通の価値観 Shared core value

働く仲間の安全と健康は全てに優先する

基本方針 Basic Policy

私たちは、トップから社員一人ひとりに至るまで、全員が人間尊重の考え方を共に認識しあい、職場環境や業務プロセスの最適化を図り、心身にわたる健康増進を積極的かつ継続的に進め、災害事故や疾病のない明るく活気ある職場づくりを推進する。

日産自動車株式会社 代表執行役社長兼最高経営責任者  
Nissan Motor Co., LTD. Representative Executive Officer, President and CEO

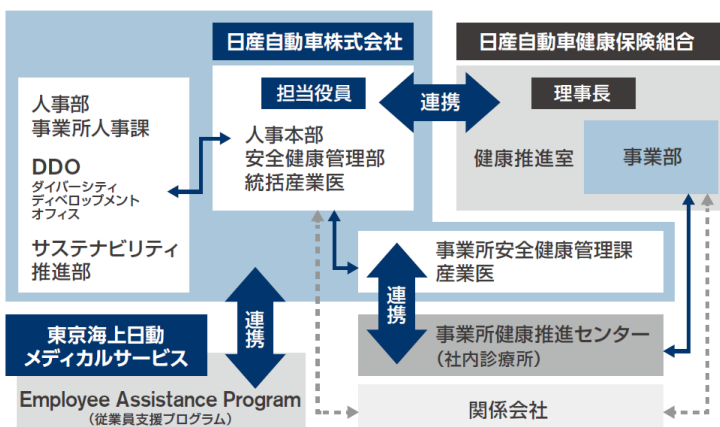
内田誠

Makoto Uchida

## 健康推進体制

日産の健康推進は、日産自動車健康保険組合（事業所健康推進センター）、東京海上日動メディカルサービスなど医療の専門職と、人事部安全健康管理部、各事業所の安全健康推進部署および関連部署が、従業員の心身の健康のため、協働して活動を推進しています。

推進体制



## 健康課題へのとりくみ

健康推進体制下において、日本国内では、従業員の健康状態をデータによって見える化し、疾病リスクの分析、健康リスクを予測して、従業員の健康推進活動や、個別の改善プログラムの実行に取り組んでいます。より効果的な取り組みを行うため、自社の健康課題を見える化する健康経営戦略MAPを作成し、全社共通の取り組みを促進しつつ、事業所ごとにブレークダウンした戦略MAPを作成することで、より地域性や事業所の特性をいかした健康推進活動を行っています。また、健康推進活動のマネジメント強化のため、健康経営に関する会議を体系立てて実施しています。

### 全社で取り組む中期計画

#### 健康経営戦略MAP

健康課題	健康投資	健康投資効果			健康経営で解決したい経営課題
		健康投資施策の取り組みに関する指標	従業員の意識変容行動変容に関する指標	健康関連の最終的な目標指標	
フィジカルメンタル休業者の増加 健康意識向上の仕掛けが不十分	健康経営の推進に基づく諸活動の実施 健康な人づくり	健康投資の結果の指標 ・イベント参加率 ・健康診断結果のフォロー ・ストレスチェック結果に基づく改善活動率 など	従業員の意識変容行動変容に関する指標 ・健康サーベイ ・食事・睡眠・運動の改善率 ・精検者率の増加 ・両立支援の拡大による満足度 ・職場改善活動の実施後アンケート など	健康関連の最終的な目標指標 ・ワークエンゲージメント <sup>*1</sup> の向上 ・ヘルスリテラシー <sup>*2</sup> の向上 ・プレゼンティーズム <sup>*3</sup> の低減 ・アブセンティーズム <sup>*4</sup> の低減	コーポレートバーパスの実現 ↑ 一人ひとりがいきいきと働ける企業の実現

全社で心ひとつに取り組むために、各事業所の特性を生かす！

### 各事業所における戦略MAPに基づく健康活動の推進

\*1 ワークエンゲージメント 仕事に関連するポジティブで充実した心理状態のことで、以下の3つが揃った状態とされている「仕事から活力を得ていきいきとしている」(活力)「仕事に誇りとやりがいを感じている」(熱意)「仕事に熱心に取り組んでいる」(没頭)

\*2 ヘルスリテラシー 健康情報に基づく意思決定で自身の健康を決める力であり、以下が定義されている  
 ・健康情報を入力・理解・評価・活用するための知識や意欲、能力  
 ・日常生活におけるヘルスクアや疾病予防、ヘルスプロモーションについて判断や意思決定  
 ・生涯を通じて生活の質を維持・向上

\*3 プレゼンティーズム 従業員が職場に出勤はしているものの、何らかの健康問題によって、業務の能率が落ちている状態

\*4 アブセンティーズム 心身の不調により、業務自体が行えず、仕事を休業/欠勤している状態

## 健康経営 戦略MAP

戦略マップ <フィジカル健康管理・感染症拡大防止> : [https://www.nissan-global.com/JP/SUSTAINABILITY/SOCIAL/EMPLOYEE/ASSETS/PDF/Physical\\_Health.pdf](https://www.nissan-global.com/JP/SUSTAINABILITY/SOCIAL/EMPLOYEE/ASSETS/PDF/Physical_Health.pdf)  
別紙PDFをご参照下さい。こちら

戦略マップ <メンタルヘルス> : [https://www.nissan-global.com/JP/SUSTAINABILITY/SOCIAL/EMPLOYEE/ASSETS/PDF/Mental\\_Health.pdf](https://www.nissan-global.com/JP/SUSTAINABILITY/SOCIAL/EMPLOYEE/ASSETS/PDF/Mental_Health.pdf)  
別紙PDFをご参照下さい。こちら